
Kurser och Föreläsningar

mellan åren 1997 - 2010

Växthuset i Högsbo församling

Föreläsningar om:

Arbetslöshet - en möjlighet? Om att hitta sin kraft i hopplösheten, 6 nov 1997

Livsberättelser - den sista tiden med Mor..., 22 febr 2001

Kyrkan & Yogan - min väg till läkning och försoning, 19 okt 2006

Sensus studieförbund:

Ledarseminarium i Borås

fyra dagar hösten 2005 + hösten 2006

LivsYoga & Meditation

Hämta Andan Inspiration

Halvdag - hösten 2005, våren 2006

Livsyoga & Meditation ur ett kristet perspektiv

Björlanda Församling

temakväll - februari 2007

Att må bra till ande, själ och kropp

Sensus i Göteborg

EU-projekt - långtidssjukskrivna kvinnor - februari 2007

Livsyoga & Meditation

Älvsborgs församling

Café Lustgården - november 2007

Föreläsning om Yoga & Kyrkan

Älvsborgs församling

Stilla Dag i Furåsens kyrka - februari 2008

Enkelt yogapass och meditation

Älvsborgs församling

Föreläsning - oktober 2008

Yoga & Kyrkan, min väg till läkning och försoning

Älvsborgs församling

Furåsens kyrka - november 2008

Retreat med yoga & Meditation

Hämta Andan - november 2009

Här och Nu övningar för kropp & själ

Hämta Andan - mars 2010

Djupa andetag & enkel yoga

Hela Hälsan, Munkebackstorg - mars 2010

Hormonyoga

Angeredsgymnasiet - våren 2010

Livsyoga & Meditation