

En kurs i Mirakler

2. Om egots tanke-system...

Vi kan summera egots tänkande med tre grundläggande ord; **SYND, SKULD, RÄDSLÅ**.

SYND är tro på separation. När Kursen använder ordet "synd" talar den om vår tro på separation – liksom bibelns tal om arvssynden. En tro på att vi själva har separerat oss från Skaparen, den kärleksfyllda kraften som skapade oss likt Sig Själv.

SKULD följer på SYND.

Det börjar som ett misstag, en tanke, en tro – och vi känner oss skyldiga. Om vi tror att vi har syndat kommer vi att erfara en känslomässig upplevelse av SKULD.

SKULD är mer än vi tror...

När vi vanligtvis tänker på skuld, talar vi om vår undermedvetna upplevelse av att känna oss "dåliga" på grund av något som vi har gjort, men inte borde ha gjort. Eller som vi inte har gjort, men borde ha gjort. Om vi tänker på ett isberg som bilden av vår skuld, är toppen av isberget, det som ligger ovanför vattenytan, att jämföra med vår *medvetna* upplevelse av skuld. Vår medvetna upplevelse av vad vi har gjort "fel". Den största delen av isberget ligger under vattenytan och är den omedvetna upplevelsen av skuld.

Definition på SKULD;

Den totala upplevelsen av negativa känslor, trosföreställningar om oss själva. Ett grundläggande fel föreligger med den vi är. ALLA upplevelser av värdelöshet, otillräcklighet, mindervärde, misslyckande, självhat, tomhet och så vidare, faller inom begreppet skuld.

Knapphetsprincipen beskriver en grundläggande sida av SKULDEN. En tro på att "något" saknas i oss. Att det finns en brist inom oss. Känslan av *knapphet* ger upphov till skamkänslor, både psykologiskt och fysiskt.

Tommy Hellsten:

"Brist på kärlek föder skam. Skammens budskap är att den som är svag är misslyckad som människa."

SYND och SKULD kräver straff. Så snart vi känner skuld ökar rädslan inom oss. Och den felaktiga tron på att vi är separerade från vår Skapare, stärker vår synd, vår skuld och vår skam. Rädslan inom oss ökar. Rädsla, för att Skaparen Själv kommer att straffa oss.

Detta är grunden till Kursens **FYRA HINDER FÖR FRID**. En ohelig treenighet av synd, skuld och rädsla. En ond cirkel utan slut.

Om det känns bra, gå då vidare och läs; "[3. om egots råd...](#)"

