



***En personlig betraktelse från lärarträffen med Tomas Frankell  
Granhedsgården 25-28/8 2011***

Är nu åter i vardagen efter underbara dagar tillsammans med Livsyogalärare från hela landet. Det var några år sen jag sist besökte Granhedsgården, så nu var det dags igen att mötas och fördjupas i våra hjärtan.

Och för mig blev det en ny upplevelse i mötet med andra. Min bakgrund, mina mönster, min prägling handlar i djupet om att jag är önskad och oälskad. Jag präglades redan i fosterlivet, när min mamma av olika skäl skulle abortera mig, men i sista stund ångrade sitt beslut. En djupt rotad prägling som påverkat mig omedvetet under större delen av mitt liv. Ett mönster som fört mig in i livssituationer och sammanhang, där jag bekräftats i denna prägling. Läkning liksom försoning tar tid, men är en viktig del av själva livet. Och alltmer upplever jag att min djupa försoningsprocess börjar bära frukt.

Resan började på tåget med kortspel tillsammans med Erik 13 år, Filip 9 år och Lotta i 30-årsåldern. Erik och Philip hade hälsat på sin farfar i Göteborg, men tyvärr missat Liseberg, som varit stängt. Bröderna var nu på väg hem till Stockholm, för att om några dagar flytta utomlands med sin familj. Pappan skulle chefa för Scania i Frankrike. Språkbegåvade och öppna underbara ungar ... som direkt föreslog kortspel. Och vi spelade, skrattade och samtalade om livet. Och Lotta på väg till chefsutbildning inom sitt företag. Vi kände alla ett stråk av vemod när våra vägar skildes åt.

Den här helgen blev på något sätt en bekräftelse på det sanna i mig, att jag är "önskad och älskad" och att jag i djupet av mitt hjärta känner och upplever att det är sant! Vi hör ju alla samman på en djupare nivå ... och visst kan det vara lite läskigt att mötas, vila i varandras ögon... men paradoxen, närvaron, kärlekskraften ... när jag vågar.

Vi började första dagen med ett energigivande yogapass och fick därefter måla en bild av vår livssituation här och nu. För mig blev det tydligt att jag avslutar cirklar och öppnar nya ... cirkelarna bildar liksom en spiralform. I min vardag är det mina nära och kära som står i centrum ... söner med familjer, deras pappa och min livskamrat, skogen, himlen, kantareller, blommor ... Bilden blev tydlig.

Därefter presentation och oväntade möten; Kära Agneta från Wäxthuset på Vaddö, där jag arbetade och bodde under delar av 1994. Den absolut värsta och bästa tiden i mitt liv, som stärkte upp modet att öppna för begränsningar och rädslor. Ett inspirerande samarbete med dåvarande ägare Lena-Kristina Tuulse. Och där fanns Lena som hämtade upp mig i Katrineholm i sin fina blåa sportbil. Monica från min lärarutbildning. Therese och Carina från Deva i Spanien, som deltog i kringarrangemangen då jag initierades. Och Susanne som jag mött tidigare på Granhedsgården, med sitt långa vackra hår. Söta Mari och jag som en solig eftermiddag delade våra andliga upplevelser ute på verandan. Mirjam som kände Nanne och Gunilla Z inom psykosyntesen. Sladana som halva året bor i Montenegro och driver pensionat. Ulrika som kanske dyker upp på Skrivyogan i december. Eva som jag övade paryoga med ... och vackra mogna Maud med innerlighet i kramen... massagen av Ulla-Karin och "Amma" ... och Jan med god förmåga att organisera och Anders med sång och gitarr. Ja, vilket gäng! Och här endast nämnda de som spontant dyker upp i mitt minne ... vi var totalt 32 deltagare.



Det blev dagar av tidiga morgondopp i sjön före yogapass och frukost. Det blev undervisning och övningar i att åldras ... få smaka på kvalitén i att åldras. Med förbundna ögon vandra tillsammans med Jeanette, min vägledare, kändes tryggt. Det blev sol och bad i sjön en hel eftermiddag. Och det blev en berörande kvällsceremoni för Marie och andra som gått före, med ljus, sång och delande.

Och så den helt egna underbara "föryngringsmassagen" av Sreejith, ayurvedisk läkare från Kerala i Sydindien. Tack! Jag följer med dig och din Katrin till Indien nästa år...

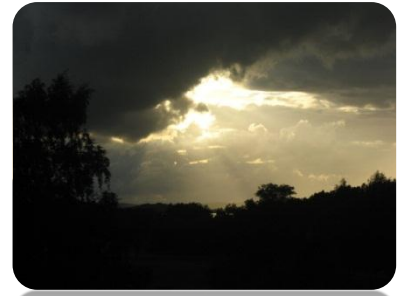
Och maten, skapad i kärlek av Kerstin Heyman ... tack för den upplevelsen!

Dagarna blev till djup näring för själen i mötet med alla Underbara. Och samstämmigt! Det fanns liksom ingen separation i gruppen, alla verkade vara i sig, men för varandra. Inga grupperingar, inga vi och dom ... alla som ville fanns med i flödet ...

Och så ... lördagskvällen efter middagen, då vi sitter utomhus ett gäng kring det runda bordet och jamar ... en liten whisky i handen ... busiga sånger och skratt... så kul!

Vi avslutade våra dagar med en ceremoni, tre grupper och tre olika stationer. I den första, en befrielse från begränsningar och rädslor, vi helas och läks med rökelse, händer och AUM. Därefter en station med bilder vi tidigare har målat på temat "livet vill mig ..." och där var och en slumpmässigt väljer sin bild med ett stärkande budskap.

Ceremonin avslutades med att Tomas gav en kort spegling till var och en ... mitt mantra "VILA I OBEHOV" ... samt tillåta mig mer av skapande.



Och hemresan. Fick lift till Katrineholm i god tid före avgång 18.06. Blev sittande i stadsparken med ögonen vilande på fontänen med sin skimrande energi – livets vatten ... Så reste jag mig och gick i sakta mak till stationen. Klockan var då 5 i 5, alltså en hel timma kvar till avgång. Börjar sakta vandra över till perrongen på andra sidan, där Göteborgståget skulle anlända. Och precis då kommer ett tåg ... och jag får en idé. Frågar tågvärdinnan om det möjligtvis fanns en ledig plats i tåget ... Javisst! Blev välkomnad in och till första klass! med fri tillgång till frukt, kaffe och the. Så det kan bli, när intuitionen får leda. Och hemresan blev till en skön vila med scenerier av skiftande natur och en himmel i ständig förvandling... Jag vilade i OBEHOV. Och på stationen väntade Mannen i mitt liv...

Skriva är mitt sätt att integrera starka upplevelser och hoppas samtidigt förmedla kraften i mötet med dig som bär på samma längtan till medvetenhet och försoning. Att få dela med mig av min pågående livsprocess inspirerar...

Tack Lippa för din teckning som blev min ... och som bekräftar och stärker min väg till Helhet. Och Tomas, ett stort tack till dig för den här möjligheten till samling och växande...

I Kärlek och tacksamhet!

*Margaretha*



PS. Hur det blir med facebook... återstår att se... DS.