



Inspiration & Helande
i vardagen...

Inbjudan till

Inspiration med Yoga, Healing & Talande Tavla

Den här lördagen börjar vi som vanligt med ett livgivande yogapass, som avslutas med avspänning/vila samt en kort meditation.

Vi tar lunchpaus och äter något enkelt och gott tillsammans. Därefter guidar Ann-Britt oss genom en healingmeditation samt frigörande måleri och dans. Vi rundar av som vanligt med att dela upplevelser och tankar med varandra. Avslutningsvis möts vi i en healingcirkel till shamantrummans rytmiska toner.

Kursledare:

Ann-Britt Cederwall - spiritual healer och vägledare i livsfrågor.

Margaretha Fahlström Westin - bland annat yogalärare och symbolpedagog.

Tid och Plats:

Lördagen den 20 november kl 10.00 – 18.00 på Yogaroom i Kungsbacka.

Kursavgift:

900 kr för privatperson, 1200 + moms (företag/organisation).

Anmälningavgiften är 300 kr;

Insättes på bg 5671-8448 och ange tydligt "namn + inspiration med Healing".

Anmälan och frågor:

info@cederlight.com

margaretha.fw@telia.com eller 0300-71442

Varmt Välkommen!

Ann-Britt & Margaretha

www.livsyoga.se

www.cederlight.com

